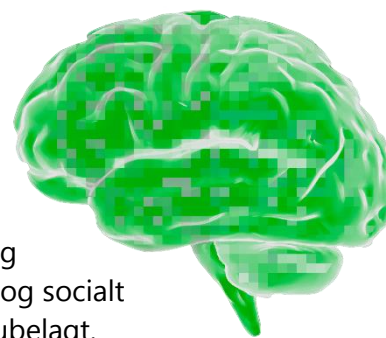


Unge Hjerner

Et tilbud til unge mellem 15-32 år



Unge Hjerner er et gruppetilbud for unge med erhvervet hjerneskade. Gruppen fungerer som en platform for at dele erfaringer, oplevelser og bekymringer med andre i lignende situation. Unge Hjerner er sparring og socialt samvær med ligesindede, hvor skade og problemstillinger ikke er tabubelagt.

“Det er noget med at blive forstået men også at få nogle råd og nogle erfaringer og mærke, at man ikke er alene i verden om det.” - Kvindelig deltager ved evaluering

Hvem henvender gruppen sig til?

Gruppen er for unge med alle typer af erhvervet hjerneskade i alderen 15-32 år, og fungerer som et uformelt mødested med mulighed for erfaringsudveksling. Det er ikke en terapi- eller træningsgruppe, men et socialt rum, hvor fagpersoner skaber rammerne.

Vi mødes hver anden tirsdag kl. 15-17. Hver anden gang vil der være faglige oplæg med temaer, som relaterer sig til at være ung og have en hjerneskade.

Tilbuddet ledes af Stine Harbech fra Selma Marie som forløbskoordinator sammen med neuropsykolog Lea Nielsen fra Center for Hjerneskade. Gruppen afholdes i Center for Hjerneskades lokaler, og formålet er at skabe et uformelt rum for fællesskab, socialt samvær og erfaringsudveksling de unge imellem.

Praktisk

Hvem kan deltage? Unge mellem 15-32 med erhvervet hjerneskade – gruppen er ikke for folk med hjernerystelse. Gruppen består oftest af 10-20 unge pr. gang.

Tilmelding: Vi har løbende optag. Man tilmeldes til gruppen ved at ringe koordinator Stine (92 43 74 14) eller sende en mail til: ungehjerner@mariehjem.dk. Herefter blive man tilmeldt en lukket Facebookgruppe, hvor der er information om begivenheder, datoer og oplæg (man kan dog også godt være med, selvom man ikke har Facebook)

Hvor? Hos Center for Hjerneskade, Amager Fælledvej 56A, 2300 København S – der vil være skilte, som viser vej til lokalet.

Hvornår? Hver anden tirsdag kl. 15-17.

Hvor tit skal man deltage? Man forpligter sig ikke til at møde op hver gang, men kan komme de gange, det passer. Tilmelding pr. gang er ikke bindende.

Hvad koster det? Det koster kr. 20,- pr. gang (hvilket dækker snacks og kaffe mm). Det er gratis at være med i facebookgruppen.