



Center for Hjerneskade  
Amagerfælledvej 56A  
2300 København S  
35 32 90 06  
kontakt@cfh.ku.dk

## Nyt træningsværktøj til træning af arm og hånd efter erhvervet hjerneskade: Graded Repetitive Arm Supplementary Program (GRASP)

GRASP er et øvelsesprogram til arm og hånd udviklet til personer med apopleksi. Træningen kan i høj grad foregå selvstændigt og er derfor ikke særlig ressourcekrævende, selvom træningen er intensiv, progressiv og med høj dosis.

Dansk GRASP-manual er inkluderet i prisen, og udleveres på kurset.

GRASP er blevet afprøvet i RCT-studier, og der er påvist en god effekt på eksempelvis Action Research Arm Test.

Manualen til GRASP samt træningsprogrammet med logbog kan downloades gratis på engelsk.

På Center for Hjerneskade har vi oversat ovenstående materiale til dansk og udført et pilotprojekt for at undersøge, om træningsprogrammet kunne implementeres i klinisk praksis. GRASP blev vurderet til at være et godt redskab og har været en fast del af vores tilbud de sidste to år.

Som noget nyt udbyder vi nu kursus i GRASP. På kurset gennemgås evidensen bag GRASP, vores praktiske erfaringer, valg af relevante tests og en dansk GRASP-manual udleveres og gennemgås.

### Kursets målgruppe

Kurset retter sig især imod fysioterapeuter og ergoterapeuter, men andre faggrupper, der beskæftiger sig med neurologiske målgrupper, er også velkomne.

### DATO OG TIDSPUNKT

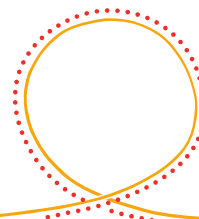
Dato efter aftale. Kl. 9.00 - 16.00

### PRIS

1.900 kr. inkl. dansk GRASP-manual

### KONTAKT

Administrativ leder Lise Lambek  
Tlf. 35 32 90 09  
Lise.Lambek@cfh.ku.dk



## Indhold

Kl. 9.00-10.00	Potentiale for genvinding af funktionsevne, med fokus på armfunktion
10.15 – 12.00	Introduktion til GRASP Evidens, inklusionskriterier, CfH pilotprojekt, tværfagligt tilbud
12.00 – 12.45	Frokost
12.45 – 13.30	Gennemgang af GRASP- materiale
13.45 – 14.30	Gennemgang og diskussion af relevante tests
14.45 – 15.30	Case - Demonstration af GRASP i praksis
15.40 – 16.00	Diskussion og evaluering

## Undervisere

Jørgen R. Jørgensen, fysioterapeut, MR

Christian Dahl-Blumenberg, fysioterapeut

Helle Sandø, ergoterapeut