



## Kognitiv træning gav Søren arbejdet igen

**Efter den tredje blodprop i hjernen var almen genoptræning ikke nok for Søren Bisgaard fra Vedbæk - han havde brug for Center for Hjerneskaedes højt specialiserede genoptræning og faglige støtte for at vende tilbage til arbejdslivet.**

I 2008 blev Søren ramt af to blodpropper i hjernen med fire dages mellemrum – og den tredje blodprop ramte i november måned sidste år. Det første halve år sad Søren i kørestol, var lam i højre side af kroppen og havde afasi. Det gav udfordringer:

”Det var frygteligt irriterende ikke at blive forstået. Især når man som jeg er vant til at kommunikere meget, følte jeg mig hæmmet” fortæller Søren Bisgaard med et stort grin.

**Takket være Center for Hjernesgade, er Søren Bisgaard stadig på arbejdsmarkedet**

Søren er uddannet skuespiller ved Århus Teater og har en HD i organisation. Det har givet ham brede erfaringer på arbejdsmarkedet. Søren har bl.a. været selvstændig, undervist, været konsulent og arbejdet i udlandet.

Efter forløbet på Center for Hjernesgade blev Søren fleksjobgodkendt og fortsatte i nødhjælps- og udviklingsorganisationen ADRA, hvor han havde været i virksomhedspraktik. Virksomhedspraktikken var sidste del af forløbet ved Center for Hjernesgade. Praktikken førte frem til et fleksjob som leder af businessafdelingen.

”Jeg arbejder i samme rytme, som da jeg gik til genoptræning på Center for Hjernesgade, nemlig mandag, tirsdag, torsdag og fredag, tre timer om dagen, i alt 12 timer om ugen. Jeg kan kun koncentrere mig tre timer ad gangen, og så holder jeg fri om onsdagen” siger Søren Bisgaard.

**”Det er den dybere ekspertise på Center for Hjernesgade, der flytter bjerge.”**

**”Både det fysiske og det kognitive hører sammen. Jeg var nødt til at træne og lære en struktur i alt det nye. Taxonomier – at følge den logiske rækkefølge.”**

## **Erfaringerne fra Center for Hjerneskade er blevet en vigtig del af Søren's liv**

### **Også i fritiden og i familielivet har Søren glæde af erfaringerne fra Center for Hjerneskade**

Søren har vænnet sig til at planlægge weekenden. Lange skovture med hund og familie placeres lørdag formiddag, og eftermiddagen bruges til hvile for at blive klar til lørdag aften.

**Jeg var nødt til at træne og lære en struktur i alt det nye:**

**Taxonomier – at følge den logiske rækkefølge.**

**Kun på den måde kunne jeg igen begynde at lave mad, som jeg elsker, uddyber Søren Bisgaard.**

Selvom Søren ikke længere kommer på Center for Hjerneskade, så gør han hele tiden sit for at blive bedre ved at træne sin fysik. Søren svømmer 2½ km ad gangen. Han beskriver sin egen svømmestil som "at svømme skråt som en fisk" på grund af hjerneskaden.

Også indkøb kan gøres til et træningsprojekt: "Jeg elsker at lave mad og laver min egen karry. Det er en øvelse for mig at købe ind uden huskeseddel" griner Søren Bisgaard.

Det nyder hans kone og de tre børn også godt af. Familien har i det store og hele taget det meget fint, at Søren er blevet forandret af blodpropperne. Børnebørnene spurter fra ham, men han håber, at det en dag ikke længere sker. Familien ved også godt, at når der er barnedåb, holder Søren Bisgaard sig oppe i tre timer, og så skal han på langs og have sig en lur.

**Lægerne gav i sin tid ikke Søren mange chancer "for at blive god igen".**

**Det tog han sig ikke af, men "fichtede sig tilbage på banen".**

**På Center for Hjerneskade fik Søren professionel støtte. Det betød, at Søren fik bevilget fleksjob i stedet for den førtidspension, der havde været stillet i udsigt.**