



Eksempel på et forløb på Center for Hjerneskade

Center for Hjerneskades voksen-program kan sammensættes af en lang række moduler (se vedlagte oversigt over modulerne), således at forløb målrettes den enkelte borgers behov. Da det kan være lidt vanskeligt at få overblik over, hvordan modulerne kan sammensættes til et forløb, har vi udarbejdet et eksempel.

Det er kendt, at personer kan være ramt på følgende områder efter en hjerneskade:

- det fysiske (halvsidig lammelse og/eller massiv træthed)
- det kognitive (nedsat tempo, koncentration, hukommelse eller nedsat evne til at løse problemer)
- sproglige vanskeligheder (tale og/eller læse-skrive)
- emotionelle (kriser, accept, depression)
- sociale vanskeligheder (svært ved at aflæse og forstå sociale samspil)

Hovedparten af forløbene på Center for Hjerneskade er henvendt til borgere, der har potentiale for at vende tilbage til arbejdsmarkedet.

Et eksempel på et typisk forløb kunne se sådan ud:

Trin 1: Intensiv (specialiseret) genoptræning/behandling over 6 – 10 uger finansieret af centrets rammebevilling

Forløbet bliver sammensat individuelt og målrettes borgerens vanskeligheder, og kunne f.eks. indeholde:

- intensiv fysisk træning 3 gange ugentligt
- kognitiv genoptræning i gruppe
- individuelle samtaler med en neuropsykolog, hvor borgeren får støtte til at bearbejde og håndtere krisen og det ændrede funktionsniveau eller psykologisk behandling i forhold til depression eller angst
- computerbaseret træning af arbejdshukommelse
- gruppetilbud, hvor borgeren sammen med andre i lignende situation kan udveksle erfaringer og få hjælp til at opbygge en ny identitet
- sprogtræning individuelt og i gruppe

Genoptræningen vil typisk foregå 3-4 dage ugentligt fra kl. 9-14.

Trin 2: Forløb rettet mod arbejdsmarkedet, med afklaring og optræning af arbejdsevne 4 - 12 uger

På trin 2 tager vi udgangspunkt i borgerens fysiske, kognitive og sproglige kompetencer, som vi har genoptrænet på trin 1. Optræningen tilrettes den enkelte borgers behov set i forhold til arbejdsmarkedet.

- Det kan være sekretæren, der træner telefonpasning (m. forstyrrelser), notatteknik, referatskrivning etc.
- sygeplejersken, der afprøver journaloptagning, måling af puls og blodtryk eller
- tømreren, der afprøver evnen til at arbejde efter en tegning, udarbejder tilbud mm.

Sammen med andre hjerneskadede og en neuropsykolog drøfter borgeren vanskelighederne ved at vende tilbage til arbejdsmarkedet med ændret identitet og færdigheder. Desuden indgår individuelle samtaler hos en neuropsykolog, for at planlægge tilbagevenden til arbejdsmarkedet samt løbende evaluering af målsætningerne.

Forløbet vil typisk strække sig over 2-3 dage ugentligt fra 9-14 eller 15.

Prisen vil, afhængig af sammensætning, være omkring 50 - 70.000 kr.

Hvis borgeren har en arbejdsplads eller på anden måde kan begynde en tilbagevenden til egen eller en ny arbejdsplads, kan dette med fordel integreres i trin 2. På den måde kan borgeren langsomt prøve kræfter med arbejdslivet ved at være på arbejde f.eks. et par (halve) dage ugentligt.

Centret kan også tilbyde at finde en arbejdsplads, med et optimalt match til jobområde ud fra borgerens ressourcer og barrierer, hvor der kan iværksættes en arbejdsprøvning/virksomhedspraktik.

Prisen for dette vil være 9.000 kr.

Trin 3: Forløb med opfølgning, arbejdsprøvning og virksomhedspraktik i 13 uger

Trin 3 indeholder 13 ugers virksomhedspraktik med opfølgning på arbejdspladsen, således at borgeren kan overføre de indlærte teknikker og kompensationsstrategier til arbejdssituationen og på anden måde sikre arbejdsfastholdelse f.eks. gennem konkrete tiltag på arbejdspladsen (tilpasning af opgaver, arbejdstid, pauser etc.)

Efter endt virksomhedspraktik beskriver centret borgerens arbejdsevne samt evt. skånehensyn og mulighed for at forblive på arbejdspladsen. Dette forløb indeholder:

- Opfølgningsbesøg på arbejdspladsen hver 4 uge
- Individuel samtale med neuropsykolog hver 4. uge, som hjælper med at finde/øve strategier i forhold til de vanskeligheder borgeren møder på arbejdspladsen
- evt. opfølgningsmøder i gruppe med andre personer, der er vendt tilbage til arbejdsmarkedet efter en hjerneskade.

Prisen for et sådant forløb vil være kr. 20.700 kr.

Da optræning efter en hjerneskade kan være en særdeles tidskrævende proces (måneder), og hvis borgeren er ramt af en svær, hjerneskadebetinget træthedsproblematik, kan det være nødvendigt med et længere arbejdsprøvningsforløb end de 13 uger. Risikoen ved meget korte praktikforløb er, at borgerens arbejdsevne bliver vurderet for lavt, da de f.eks. ikke har opnået det maksimale timetal endnu. For at undgå dette, kan det være relevant at gennemføre en virksomhedspraktik over 26 uger.

Prisen for dette vil være 37.800 kr.

Andre eksempler på forløb i den ny struktur

Som det fremgår af beskrivelsen af programmet kan modulerne sammensættes fleksibelt. I nogle tilfælde vil det foregående trin 2 eller trin 3 kunne stå alene. Der kunne også være tale om helt kortvarige forløb med sparring med en neuropsykolog på f.eks. 10 lektioner.

Prisen for dette vil være 9.000 kr.

Afklaring, optræning og revalidering kan afhængigt af formålet stadig ske i henhold til følgende:

- Behandling/(gen)optræning kan finansieres via fritvalgsrammen - sundhedslovens § 72 eller servicelovens § 85, 86 og 102.
- Afklaring og udvikling af arbejdsmæssige kompetencer på det fysiske, sproglige og sociale domæne forslås finansieret jf. lov om aktiv beskæftigelsesindsats § 32.
- Forrevalidering/revalidering forslås finansieres jf. lov om aktiv socialpolitik kapitel 6 § 46 og 47 samt lov om aktiv beskæftigelsesindsats jf. kapitel 10, 11, 12 og 14.
- Evt. forløb med undervisning af voksne med erhvervet hjerneskade mhp. at give nye handlemuligheder og kompensere for funktionsnedsættelse kan evt. finansieres via lov om specialundervisning. Se Vejledning nr. 9396 af 02.07.2009, kap. 6 "Voksne med erhvervet hjerneskade".
- Det er også muligt at finansiere forløb via forsikringsordning, pensionskasse eller egenbetaling.