



## Tilbud til personer med langvarige følger efter hjernerystelse

Omkring 25.000 mennesker får hvert år en hjernerystelse. De ramte får typisk hovedpine, hurtig udtrætning, svimmelhed, koncentrations- og hukommelsesproblemer, synsvanskeligheder og overfølsomhed over for støj og lys. I de fleste tilfælde forsvinder problemerne, men for 10 - 15 pct. af de ramte er følgerne langvarige og for nogle invaliderende. Følgerne gør det svært at passe et arbejde eller studie som tidligere.

Tilbuddene til de ramte er sparsomme. Mange udvikler depression eller angst og får aldrig den neurofaglige hjælp, der kan få dem tilbage i arbejde eller på skolebænken.

### Tilbage til arbejde eller studier

Center for Hjerneskade tilbyder et helhedsorienteret forløb, hvor neuropsykologer og fysioterapeuter samarbejder om at hjælpe personer med langvarige følger af en hjernerystelse, tilbage til arbejde eller studier. Ofte er den ramtes intellektuelle funktioner kun lettere påvirket, men følgerne af hjernerystelsen betyder, at de kun kan arbejde i kort tid ad gangen. Vi hjælper den ramte med at håndtere følgerne og udnytte sine intellektuelle evner maksimalt.

Tilbuddet til borgere med hjernerystelse bygger på vores mangeårige erfaring med hjerneskaderamte og på den nyeste forskning i hjernerystelse. Tilbuddet er nyt, ikke blot i Danmark, men også på verdensplan. Derfor vil tilbuddet blive justeret hen ad vejen for at få de bedst mulige resultater.

### Samarbejde sikrer optimalt udbytte

Center for Hjerneskade samarbejder med en række eksterne fagpersoner (neurologer, psykiatere, optometriste mv.) for at sikre at borgeren får det optimale udbytte af forløbet.

Vi samarbejder også tæt med borgerens arbejdsplads eller studiested for at sikre at viden og strategier overføres. Ikke mindst er vi i løbende dialog med kommunens sagsbehandler omkring planen for den enkelte borger. Samarbejde er afgørende for at sikre det optimale udbytte af forløbet.

**Center for Hjerneskade tilbyder 3 moduler, dem finder du beskrevet på bagsiden.**

### Kontakt – Visitationen

Ann-Dorthe Jensen, Tlf. 35 32 90 17, e-mail [ahj@cfh.ku.dk](mailto:ahj@cfh.ku.dk)

Tine Jeppesen, tlf. 35 32 90 97, e-mail [tine@cfh.ku.dk](mailto:tine@cfh.ku.dk)

Center for Hjerneskade, Københavns Universitet  
Amagerfælledvej 56 A, 2300 København S  
[www.cfh.ku.dk](http://www.cfh.ku.dk)

### Hvad er hjernerystelse

*Ved hjernerystelse kan der opstå skader på nervebanerne og i støttevævet, hvilket påvirker de kemiske systemer og blodgennemstrømningen i hjernen. Forandringerne er ofte ikke synlige ved scanning eller neurologisk undersøgelse.*

## Center for Hjerneskade tilbyder 3 moduler

Modul 1	Modul 2	Modul 3
<b>Forløb over 14 uger, hvor vi afdækker personens helbredsmæssige barrierer og udvikler kompetencer i forhold til arbejdsevnen.</b>	<b>Forløb over 10 uger, hvor vi afklarar arbejdsevnen og forbereder personen til virksomhedspraktik eller uddannelse.</b>	<b>Forløb over 6 måneder, hvor vi følger op på virksomhedspraktik eller uddannelse.</b>
<p><b>14 lektioner. Individuelle samtaler med neuropsykolog,</b> der skal afdække de intellektuelle og sociale barrierer samt udvikle personens kompetencer.</p> <p><b>16 lektioner. Øvelser og samtale i gruppe,</b> der skal øge forståelsen af de intellektuelle og sociale barrierer samt udvikle personens kompetencer.</p> <p><b>8 lektioner. Gruppeundervisning</b> om følger efter hjernerystelse, kompensationsstrategier, hjælpemidler og behandlingsmuligheder.</p> <p><b>20 lektioner. Fysioterapi,</b> der afdækker de fysiske barrierer og udvikler personens evne til at udnytte egne ressourcer, herunder håndtering af følger som træthed og smerter.</p> <p><b>1 møde med sagsbehandler</b></p>	<p><b>10 individuelle samtaler med neuropsykolog,</b> der skal afklare de intellektuelle, faglige og sociale barrierer samt træne og forbedre arbejdsevnen.</p> <p><b>16 lektioner. Arbejdsforberedelse i gruppe,</b> hvor deltagerne udveksler kompensationsstrategier og sparrer med hinanden om fremtidige arbejdsområder.</p> <p><b>8 lektioner. Fysioterapi,</b> der mindsker de fysiske barrierer i forhold til arbejdsevnen og sikrer at træningen fastholdes i dagligdagen.</p> <p><b>4 møder på arbejdspladsen,</b> der forbereder person og arbejdsplads på opstart af virksomhedspraktik og sikrer, at de nyindlærte kompetencer kommer i brug på arbejdspladsen.*</p> <p><b>1 møde med sagsbehandler</b></p>	<p><b>8 møder på arbejdspladsen,</b> der skal sikre at de nyindlærte kompetencer er i brug og sikre at udviklingen af kompetencerne fortsætter gennem virksomhedspraktikken, så personen opnår optimal arbejdsevne.</p> <p><b>12 lektioner. Opfølgning med neuropsykolog i gruppe.</b> Personerne mødes 1 gang om måneden og udveksler erfaringer fra arbejdsmarkedet og sparrer med hinanden.</p>
I slutningen af forløbet skriver vi en status, hvor vi vurderer, om der er erhvervspotentiale.	I slutningen af forløbet skriver vi en status, hvor vi beskriver planen for tilbagevenden til arbejdsmarkedet og virksomhedspraktikken startes.	I slutningen af modul 3 beskriver vi virksomhedspraktikken i en status, og vi beskriver arbejdsevnen.
Hvis der er erhvervspotentiale, anbefaler vi, at personen fortsætter i modul 2.	Hvis det skønnes, at personen har behov for fortsat opfølgning i virksomhedspraktikken anbefaler vi, at personen fortsætter i modul 3.	
<b>Pris: 56.000 kr.</b>	<b>Pris: 39.000 kr.</b>	<b>Pris: 23.000 kr.</b>

\*) Vi samarbejder med en virksomhedskonsulent fra kommunen, hvis der skal findes en ny arbejdsplads. Modulerne kan købes enkeltvis.

